

Jahresbeitrag (Stand 01/2020):

Kinder/Jugendliche	40 €
Leistungsschwimmer	75 €
Erwachsene	80 €
Eltern- Kind-Turnen	50 €
Familienbeitrag	160 €

Aufnahmegebühr 10 € (einmalig)

Barzahler bezahlen 5,00€ Bearbeitungsgebühr zusätzlich.

Die Mitgliedschaft dauert ein Jahr und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr. Sie kann zum Jahresende des laufenden Jahres nur schriftlich (auch per E-Mail) gekündigt werden.

Sollte sich an Ihren Angaben während der Mitgliedschaft etwas ändern, so sind diese formlos der Geschäftsstelle mitzuteilen. Sollten urch fatsche Mitgliedsangaben Kosten entstehen (Bank, Porto, etc.) werden wir Ihnen diese in Rechnung stellen.

Schwimmunterricht

<u>Montag:</u>	13.45 - 14.45 Uhr	Anfänger/Neuschwimmer/BR.Si, Gold
	14.45 - 15.45 Uhr	Anfänger/Neuschwimmer/BR.Si, Gold
	15.45 - 16.45 Uhr	Anfänger/Neuschwimmer/BR.Si, Gold
	16.45 – 17.40 Uhr	Wassergewöhnung/Leistungsgruppe
	20.00 - 21.30 Uhr	Erwachsenen- Aqua-Fitness/Wassergymnastik und Schwimmtraining für Erwachsenen (Masters)

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag: 17.15 - 19.00 Uhr Leistungsschwimmer

Turnen/Breitensport

Sporthalle am Sportplatz: Mittwoch: 16.00 - 17.15 Uhr Kinder von 4 - 6 Jahre
16.00 - 17.15 Uhr Kinder ab 7 Jahre
17.30 –18.40 Uhr Kinder ab 9 Jahre
18.45 - 20.10 Uhr Erwachsene- rückenstärkende G ymnastik
20.15 – 21.30 Uhr Muskelaufbau für Männer

Donnerstag:16.30 - 18.00 Uhr Mutter und Kindturnen

18.30 - 20.00 Uhr Erwachsenen - „Aktiv und Fit“

Turnhalle Dinstüeherschule Donnerstag: 16.00 - 17,30 Uhr Gymnastik für ältere Personen die

noch nie oder sehr lange nicht mehr Sport betrieben haben

Walking:

Dienstag- und Donnerstag um 8.00 Uhr, (Treffpunkt: Ruhrbrücke Hilfarth, Nagelstudio)

SSC RURTAL Hückelhoven 1963 e.V., Postfach 1233, 41824 Hückelhoven,

Tel:02433/85224

IBAN:DE86 3125 1220 1401 0940 89

BIC: WELADED1ERK

Email: ssc.rurtal1963@web.de

siehe Rückseite